

Psykisk hälsa och välbefinnande för alla

Kristian Wahlbeck,

| Föreningen för mental hälsa, Finland

Den psykiska hälsan är framtidens folkhälsoutmaning och starkt knuten till ojämlikhet i hälsa. Psykisk hälsa och ohälsa har socio-ekonomiska och psyko-sociala determinanter som kan åtgärdas på samfundsnivå. Konceptet ”mental health in all policies” ger vinster inte bara inom hälsosektorn, utan hjälper även andra samhällssektorer att nå sina mål. Forskning har påvisat att det finns effektiva interventioner på populationsnivå som främjar den psykiska hälsan. Ett skift av tyngpunkten från kurativa insatser vid psykisk ohälsa till främjande insatser för psykisk hälsa ger betydliga vinster för folkhälsan. Arbetet för psykiskt välbefinnande kan ses som ett övergripande mål för samhällspolitiken.