

Kunnskapsgrunnlag om nærmiljø og fysisk aktivitet

– mangler vi kunnskap eller politisk vilje v/ Johan Faskunger

Det finns idag starka vetenskapliga bevis för att insatser på många olika "arenor" kan främja fysisk aktivitet hos olika grupper i samhället, t ex insatser inom skolan, på arbetsplatsen, inom hälso- och sjukvården, osv. Evidensen har även stärkts för ett samband mellan byggd miljö och fysisk aktivitet, t ex genom insatser inom stadsplanering, transportinfrastruktur och utformning av stödande miljöer i bl a bostadsområden. Människors närmiljö är mycket viktig för deras rörelse. En miljö som främjar fysisk aktivitet är inte bara bra för folkhälsan, utan verkar även främja sociala relationer, bidrar till liv och rörelse i staden, motverkar buller och utsläpp, minskar andelen skadade och dödade i trafiken, främjar lokal ekonomi och utveckling samt en hållbar utveckling. Många kommuner har också börjat inse potentialen med miljöer som främjar mer "liv och rörelse".

Men en övergripande bedömning av policys och implementeringsarbetet för stödande miljöer för fysisk aktivitet visar att vi inte kommit särskilt långt. Presentationen tar upp denna paradox med stark vetenskaplig evidens och logik å ena sidan, men svag policy och implementering å den andra: Saknas den politiska viljan? Eller vad beror det på att policy och implementering släpar efter?