

**Hva kan få eldre til å gå mer? Eksempelet Kristiansand v/ Randi Hjorthol er dr. philos. og forskningsleder ved Transportøkonomisk institutt. Hun leder gruppen som arbeider med mobilitet og reisevaner.**

Økt motivasjon gjennom bedre fysisk tilrettelegging og lavterskeltilbud om gågrupper kan få flere eldre til å gå. Eldre i Kristiansand ønsker seg blant annet bedre vintervedlikehold, adskilte gang- og sykkelveier, biltrafikken bort fra de viktigste fotgjengerområdene, lavere fartsgrenser på biltrafikken i de sentrale områdene, bredere fortau, nedsenkede fortauskanter, flere benker for hvile og opplevelser, bedre belysning, særlig ved fotgjengerfelt og bedre merking av fotgjengerfelt. I tillegg vil de gjerne ha informasjon om aktiviteter samt etablering av gågrupper, som særlig vil motivere de som mangler en turkamerat.