

Workshop: Ensomhet er farligere enn røyking

Tittel på innlegg: «Ensomhet – behov, holdning og handling»

Einar Grøndalen, seniorrådgiver sosial inkludering

Stine Williamson Torbergsen, seniorrådgiver mangfold og folkehelse

Hva er ensomhet, og hvorfor opplever Røde Kors det som en viktig samfunnsoppgave å jobbe med ensomhetsproblematikk? Røde Kors' mandat er å hindre og lindre nød, og vi er en nasjonal aktør med aktive foreninger i de fleste lokalsamfunn over hele landet. Ensomhet er en stor humanitær utfordring, og vi vet at det er en tett kobling til psykiske plager og lidelser. Med utgangspunkt i ungdomskampanjen 'EnSom bryr seg' vil vi presentere flere gode eksempler på vellykkede tiltak som bidrar til økt sosial inkludering. Gjennom eksempler fra holdningsskapende arbeid og målrettede aktiviteter belyser vi betydningen av frivillig innsats og godt samarbeid med det offentlige.