

## PRAKSIS BASERT ABSTRACTS

### Kvalitetssikring av Eldres Helse – utvikling og nordisk spredning av et seniordrevet konsept

Trulve Konsmo, Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, Norge [trk@nokc.no](mailto:trk@nokc.no) og  
Elsa Ingesson, Qulturum, Sverige, [Elsa.Ingesson@lj.se](mailto:Elsa.Ingesson@lj.se)

**Passion for livet** startet i 2005 av Sveriges Kommuner og Landsting (SKL) og Qulturum (utviklingsenheten i Landstinget i Jönköping). Prosjektleder Anette Nilsson var inspirert fra fallforebygging hos eldre gjort i England av Improvement Foundation.

Man mobiliserer pensjonister til å styrke egen helse og livsglede i grupper ledet av deltakerne selv; empowerment. Ved å lære deltakerne PDSA-sirkelen bygger de broer mellom den kunnskapen gruppen har og sitt eget liv. De samles 6 ganger på ca. et halvt år og arbeider systematisk med trygghet og sikkerhet, sosialt nettverk, mat og drikke, fysisk aktivitet, riktig legemiddelbruk, samt selvvalgte temaer. I Sverige har dette utviklet seg til en sosial bevegelse støttet av SKL og Qulturum. De er nominert til en Europeisk kvalitetspris; Social Innovation in Ageing.

Den norske versjonen, **Lyst på livet** startet i 2010 av Kunnskapssenteret i samarbeid med Sandefjord kommune og Pensjonistforbundet. Pensjonister var svært aktive i forberedelse og gjennomføring, og er også sentrale i den sterke nasjonale spredningen. Dette er et enkelt og velfungerende konsept for å kunne jobbe mer helsefremmende i kommunene. Kommunene legger til rette, støtter arbeidet og involverer bredt frivillige fra ulike miljøer / organisasjoner. Velfungerende materiell og infrastruktur for spredning har gjort at ca 55 kommuner i hele landet er i gang eller planlegger oppstart. Fokusgrupper og løpende tilbakemeldinger viser stor tilfredshet.

Arbeidet bygger på sentrale prinsipper i alle de nordiske lands styrende dokumenter. Finland er også godt i gang. Danmark ønsker å starte. Vi har etablert et nordisk nettverk med årlige samlinger.

Også England, Skottland, USA, Armenia og Singapore arbeider ut fra Passion for livet.

Konseptet har også vist seg svært velegnet til andre målgrupper.

<http://www.lj.se/passionforlivet>

[www.lystpalivet.no](http://www.lystpalivet.no)