

Tittel: Helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk til seniorer uten etablerte tjenester i Trondheim kommune

Forfatter, inkludert institusjon/organisasjon og e-postadresse:

Anne Betty Sjødal og Bodil Klungerbo, Infosenteret for seniorer, Enhet for ergoterapitjeneste i Trondheim kommune.

Infosenteret.ergoterapitjeneste@trondheim.kommune.no

Stikkordsliste: samtaleguide, helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk til friske eldre

Hva gjorde dere og på hvilken måte?

Siden 2004 har Infosenteret tilbudt forebyggende hjemmebesøk til seniorer i Trondheim kommune. Infosenteret deltar i Helsedirektoratets 3-årige utviklingsprogram for forebyggende hjemmebesøk 2011-2014. Vi har videreutviklet og kvalitetssikret Infosenteret for seniorers tverrfaglig modell for hjemmebesøk og utviklet en samtaleguide for besøkene. Vi har videre systematisert informasjon om seniorer som mottok hjemmebesøk det året de fylte 80 år (N=559).

Arbeidet er utviklet gjennom flerstegs gruppesamtaler i det tverrfaglige teamet, utprøving av samtale guide i nabokommuner og gjennom diskusjoner i ressursgruppe med seniorer som selv har mottatt hjemmebesøk. Infosenteret har pågående forskning for å evaluere effekten av besøkene.

Var det problemer underveis og hvordan løste dere det?

Det ble stilt spørsmål om metode. Vi hadde diskusjoner og refleksjoner rundt det "å forske" i eget felt. Samtidig ble det tidlig klart at vi ved siste fase av prosjektet ville innhente ekstern forskningskompetanse for å evaluere hjemmebesøkene.

Hva var det som gikk spesielt bra?

- Samtaleguiden
- Utprøving av samtaleguide og tverrfaglig modell i nabokommuner
- Referansegruppen av seniorer kom med nyttige innspill
- Høy svarprosent på brukerundersøkelsen i del 2 av prosjektarbeidet

Hvordan vet dere at prosjektet/tiltaket var vellykket?

- Samtaleguiden har blitt et verktøy i hjemmebesøkene
- De ansatte har økt bevissthet rundt tverrfaglighet
- En lik tilnærming i besøkene ut fra et ressursfokus
- Stor interesse fra andre kommuner
- Overføringsverdi til andre kommunale tiltak
- Vi er i gang med siste del av prosjektet i samarbeid med NTNU, helsefremmende forskning for å få kunnskap om hva som er virksomt i hjemmebesøkene

Hva kan vi lære/dokumentasjon(nettside)

<http://www.utviklingscenter.no/helsefremmende-og-forebyggende-hjemmebesok.5034875-185540.html>