

NORDISK FOLKEHELSEKONFERERANSE 26. - 29. august 2014

Praksis baseret ABSTRACT.

75-års fødselsdag.

Forfattere:

Ulla Svendsen og Susanne Rystok, Sundhedscenter Vest, Ringkøbing-Skjern Kommune ulla.svendsen@rksk.dk , susanne.rystok@rksk.dk

Stikord:

- forebyggelse
- folkesundhed
- ensomhed
- livskvalitet
- innovation
- velfærd i bevægelse
- nyt borgersyn
- frivillighed
- egenomsorg
- mad og samvær

Hvad gjorde vi og på hvilken måde? Hvem var deltagerne og hvad skete der?

Ifølge Servicelovens § 79a skal alle kommuner i Danmark tilbyde ældre over 75 år et årligt forbyggende hjemmebesøg.

Vi oplever, at behovet for et forebyggende hjemmebesøg har ændret sig, og de + 75 årige er både fysisk og mentalt mere aktive end tidligere.

Udfordringen er, at få kontakt til de sårbare ældre!

I takt med ovenstående anbefaler Hjemmehjælpskommissionen, at den forebyggende indsats skal indledes tidligt med fokus på sociale sammenhænge og med fordel kan eventuelle indsatser planlægges i gruppesammenhænge.

På denne baggrund og som et alternativ og supplement til de individuelle besøg afholdt Ringkøbing-Skjern Kommune i uge 10 2014 fem 75 års fødselsdage – fem festlige arrangementer, hvor der var i alt ca. 500 gæster, som alle var borgere over 75 år.

Der blev holdt oplæg om fysisk aktivitet, faldforebyggelse, egenomsorg, mad og samvær samt om forebyggelse af ensomhed, og de ældre blev aktiveret gennem forskellige øvelser.

Udfordringen med at få fat på de, der ikke var mødt op, var en del af budskabet til de ressourcestærke ældre.

Fødselsdagene blev besøgt af politikere, "Madkulturen", gæster fra interesserede kommuner, journalister fra flere landsdækkende og lokale aviser, kollegaer m.fl.

Var der problemer undervejs og hvordan løste vi dem? Hvad var det som gik specielt godt?

Der var selvfølgelig udfordringer undervejs, men de blev løst i dialog og ved samarbejde – vi havde et særligt fokus på det tværfaglige samarbejde. Der har været stor respekt og tillid omkring aftalerne.

Kritikere, eksempelvis Ældresagen og det lokale Ældreråd m.fl. har været vores fortalere denne gang, de har været enige i, at det er en model, som kan anvendes fremadrettet.

Hvordan ved vi at projektet er vellykket? Hvad kan vi lære?

- Positiv omtale
- Stort antal fremmødte
- Holdningsændring
- Velfærden i bevægelse