

## Ung i Vestfold 2013

Rune Kippersund, Vestfold fylkeskommune. Epost: [runek@vfk.no](mailto:runek@vfk.no)

Folkehelseloven, helseoversikt, levekår, ungdom

Folkehelseloven pålegger kommuner og fylkeskommuner å ha oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer. Vestfold fylkeskommune tok derfor initiativ til en bred levekårsundersøkelse for ungdom.

Ungdomsundersøkelsen Ungdata (NOVA), en webbasert spørreundersøkelse, ble gjennomført i alle vestfoldkommunene i mai 2013. Undersøkelsen omfattet elever i 8. 9. og 10. trinn på ungdomsskolen og 1.videregående. Totalt 8700 ungdommer besvarte undersøkelsen. Dette utgjør en svarprosent på 78.

Rapporten Ung i Vestfold 2013 (Vardeheim 2013) beskriver funnene i undersøkelsen og analyserer sammenhengen mellom selvopplevd helse, påvirkningsfaktorer og helseadferd. Funnene ble presentert på en fylkeskonferanse i november 2013 der 350 personer, deriblant beslutningstakere, fagpersoner og ungdommer var involvert.

Undersøkelsen viser at de aller fleste ungdommene i Vestfold trives i hverdagen sin, og lever aktive og sunne liv. Det store flertallet av ungdommene har et godt forhold til foreldre og venner, de trives på skolen og i nærmiljøet og har stor tro på egen fremtid. Kun et lite mindretall av ungdommene ruser seg, og svært få har erfaring med kriminalitet eller annen risikoatferd.

Undersøkelsen avdekker imidlertid at mange ungdommer, særlig jenter, oppgir at de opplever hverdagen sin som stressende og at de bekymrer seg mye i det daglige. Dette kan antyde at mange unge opplever et sterkt press om å lykkes, både på skolen og i fritiden, og at dette går utover hvordan flere vurderer sin egen mentale helse.

Analysen viser at læringsmiljøet på skolen har stor betydning for hvordan ungdommene vurderer sin egen helse. Ungdommene som opplever læringsmiljøet på skolen som godt, er mindre plaget av både psykiske og fysiske helseplager enn ungdommene som opplever et dårlig læringsmiljø.

Ung i Vestfold 2013 gir forståelse av sammenhenger mellom påvirkningsfaktorer og helse, gir kunnskap om sentrale påvirkningsfaktorer. Dette gir videre grunnlag for prioritering av innsats og politikktutvikling lokalt og regionalt.

Å bakgrunn av undersøkelsen er det for 2014 valgt å prioritere innsatsen mot læringsmiljø og å ha en systematisk innsats for å styrke ungdomsmedvirkning.

Funnene benyttes også i lokalt og regionalt planarbeid.

<http://www.vfk.no/Tema-og-tjenester/Folkehelse/>

[http://www.telemarksforskning.no/start/detalj.asp?nyhet\\_id=627&qID=HOV&merket=3](http://www.telemarksforskning.no/start/detalj.asp?nyhet_id=627&qID=HOV&merket=3)

<http://ungdata.no/id/22414>