

Tittel på workshop

Workshop P: Hvordan tilrettelegge for et godt fysisk miljø?

Tittel på innlegget

Forskningsprosjektet "Space" – erfaringer med strukturelle rammer for fysisk aktivitet i skolehverdagen

Navn og tittel på innleder/foredragsholder

Arne Gårn, spesialkonsulent i Afdelingen for Sundhedssamarbejde og Kvalitet, Region Syddanmark

Kort beskrivelse av innholdet

Det fysiske aktivitetsnivå faller i overgangen fra barndom til ungdom. I det omfattende forskningsprosjekt "Space – rum til fysisk aktivitet" afprøvede Syddansk Universitet, Region Syddanmark og fem kommuner en samlet pakke med 11 del-indsatser for at øge det fysiske aktivitetsnivå blandt 11-15-årige. Indsatserne omhandlede skolernes udendørs omgivelser og understøttende organisatoriske tiltag. Projektet var designet som et randomiseret, kontrolleret studium og omfattede 14 skoler og mere end 1.300 elever.

Oplægget vil fokusere på forskningsresultaterne og den læring, projektet har bidraget med om interventioner i det fysiske rum. Oplægget vil desuden fokusere på erfaringer med samarbejde mellem forskning og praksis om forskningsprojekter.

Kontaktinformasjon

Arne Gårn, arne.gaarn@rsyd.dk, tlf. +45 2920 1281