

## workshop Q – Helsetjenstens rolle

**Titel:** Samverkansmodell för ett hälsosamt åldrande - Hur kan vi främja hälsan hos den äldre delen av befolkningen?

**Navn och tittel på foredragsholder:** Suzanne Nilsson, utredare

**Kontaktinformasjon:** Suzanne Nilsson, enheten för hälsofrämjande levnadsvanor, Folkhälsomyndigheten. Telefon: 010-2052962, mail: [suzanne.nilsson@folkhalsomyndigheten.se](mailto:suzanne.nilsson@folkhalsomyndigheten.se)

**Kort beskrivning:** Att arbeta för ett hälsosamt åldrande är ett långsiktigt arbete som kräver samarbete över organisationsgränser. Samverkansmodellen innebär att ca 2000 personer 60-75 år erbjudits hälsocoachning som stöd för att förändra sina levnadsvanor. Genom samverkan mellan landsting, kommun och ideella föreningar har individerna dessutom erbjudits möjlighet till att delta i fysiska, sociala och kulturella aktiviteter. Samverkansmodellen har bedrivits som en forskningsstudie och har utvärderats. En effektutvärdering med syfte att ta reda på om deltagarna har blivit friskare. En processutvärdering för att ta reda om modellen bidragit till stärkt samverkan mellan de olika aktörerna.