

Tittel på workshop: X: Innovasjon for gode levevaner

Tittel på innlegget: Etablering av nærturgrupper i storbyer

Navn og tittel på innleder/foredragsholder: Hanne Tretterud Lund, prosjektleder «Aktiv i 100» i Turistforeningen.

Kort beskrivelse av innholdet:

Nærturprosjektet «Aktiv i hundre» har som mål å bedre folks livskvalitet og helse, gjennom fysisk aktivitet og naturopplevelser. Prosjektet gjennomføres i Turistforeningens medlemsforeninger i Oslo og Bergen. Nærturgruppene er etablert i områder med behov for turtilbud. Det er utprøvd ulike modeller for rekruttering av frivillige turledere og samarbeid med offentlige tjenester. Det er gjennomført spørreundersøkelse med gode resultater. I 2013 deltok 3460 deltakere på rundt 360 på nærturer. Motivasjon for deltakelse er trygghet, bedre helse og sosialt fellesskap. Utfordringene er å rekruttere de som har lav motivasjon og lav fysisk aktivitet fra før, samt utfordringer knyttet til samarbeid med bydeler.

Kontaktinformasjon: hanne.lund@dntoslo.no 22 82 28 00