

# Swelogs, The Swedish Longitudinal Gambling Study, och det framtida arbetet med spelprevention

## **Författare:**

Ulla Romild, Folkhälsomyndigheten; ulla.romild@folkhalsomyndigheten.se och Jessika Svensson, Folkhälsomyndigheten; jessika.svensson@folkhalsomyndigheten.se

## **Nyckelord:**

Longitudinella studier, spelproblem, prevention

## **Abstract:**

Kunskapsuppbyggnad är en viktig del i folkhälsoarbetet. Folkhälsomyndigheten arbetar sedan 2008 med Swelogs som är en longitudinell forskningsstudie om spel och hälsa. Studien innehåller ett epidemiologiskt spår med fyra mätningar 2008-2014, ett fördjupningsspår med tre mätningar 2009-2015 samt ett uppföljningsspår med nya intervjuer av personer som deltog i en prevalensstudie om spel och hälsa för tio år sedan. Det övergripande syftet med studien är att producera kunskap som ska användas i utvecklingen av förebyggande metoder mot överdrivet spelande. Bland annat syftar studien till att utveckla kunskapen kring risk-, skydds- och återhämtningsfaktorer. Syftet med presentationen är att visa hur resultat från studien använts för att identifiera arenor, målgrupper och kommunikationsbudskap för det spelpreventiva arbetet och vilka möjligheter longitudinella studier innebär för det preventiva arbetet.