



# Folkehelsekommune – vevisere i lokalt folkehelsearbeid

## Herdis Dugstad, HelseDirektoratet

# Bakgrunn

- Folkehelseloven:
  - Kommunenes krav til oversikt og iverksetting av tiltak (§ 7)
  - Helsedirektoratets ansvar for å gi veiledning og råd om kunnskapsbasert arbeid (§ 24)
- Temaområder valgt med utgangspunkt i folkehelseloven og forskriften om oversikt – temaer som kommunene har ansvar for å ha oversikt over (og som skal ligge til grunn for tiltaksutforming)
- Inspirasjon fra danske forebyggelsespakker

# Målsetting

- Bidra til å styrke det lokale og tverrsektorielle folkehelsearbeidet
- Et praktisk hjelpemiddel som beskriver sammenhenger, systematikk og virkemidler i folkehelsearbeidet



- Målgruppe: beslutningstakere og ansatte i kommunen som arbeider med folkehelse – også relevant for andre

## Folkehelsekommune - veivisere i lokalt folkehelsearbeid



Dette er en første versjon av denne veiviseren.

Har du noen synspunkter? Send gjerne en e-post til [folkehelsekommune@helsedir.no](mailto:folkehelsekommune@helsedir.no)

### Om Folkehelsekommune - veivisere i lokalt folkehelsearbeid



[Systematikken i folkehelsearbeidet](#)



[Utdanning](#)



[Økonomi](#)



[Bolig](#)



[Arbeid](#)



[Fysisk miljø](#)



[Skader og ulykker](#)



[Alkohol](#)



[Fysisk aktivitet](#)



[Tobakk](#)



[Seksuell helse](#)

[Gi tilbakemelding](#) ▼



A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

Æ

Ø

Å

Du er her: Forsiden / Folkehelse / Folkehelsekommune - veivisere i lokalt folkehelsearbeid / Arbeid

Systematikken i folkehelsearbeidet

Utdanning

Økonomi

Bolig

**Arbeid**

Kunnskapsgrunnlag

Regelverk

Tiltak og virkemidler

Eksempler

Fysisk miljø

Skader og ulykker

Alkohol

Fysisk aktivitet

Tobakk

## Arbeid



Arbeid og helse henger sammen, men sammenhengene er komplekse og virker på flere nivåer. Forhold på arbeidsplassen og selve arbeidsmiljøet kan ha en direkte effekt på psykisk og somatisk helse. Men vel så stor helseeffekt finner vi når vi ser hva arbeidsdeltakelse genererer av ressurser og kvaliteter som er med på å fremme helse og trivsel.

[Kunnskapsgrunnlag](#)[Regelverk](#)[Tiltak og virkemidler](#)[Eksempler](#)[Gi tilbakemelding](#)Mer om [Veivisere i lokalt folkehelsearbeid](#)

Publisert: 04.03.2014

# Temaenes struktur

## Kunnskapsgrunnlag

- Betydningen temaet har for befolkningens helse.
- Link til litteratur og nettsteder der man kan finne mer informasjon.
- Tall på forekomst på nasjonalt og kommunalt nivå dersom det foreligger.

## Tiltak og virkemidler

- Beskrivelse av tiltak som kan iverksettes.
- Kommunenes mulighetsrom for å iverksette tiltak og virkemidler innenfor hvert tema.

## Eksempler

- For hvert tema er det eksempler på hvordan noen kommuner har igangsatt et arbeid rettet mot det spesifikke temaet.

## Regelverk

- Omtale av regelverket som er relevant for temaet. Viser kommunenes ansvar innenfor hvert tema.

# Proessen

- Fokusgruppemøter med kommuner
- Innspill fra sentrale aktører
- En «høringsversjon» er lansert – vi ønsker fortsatt tilbakemeldinger og synspunkter
- Videreutvikling og vedlikehold

- <http://www.helsedirektoratet.no/folkehelse/folkehelsekommune-veivisere-i-lokalt-folkehelsearbeid/Sider/default.aspx>



Takk for meg!

[folkehelsekommune@helsedir.no](mailto:folkehelsekommune@helsedir.no)

[Herdis.dugstad@helsedir.no](mailto:Herdis.dugstad@helsedir.no)