

# Forebygging i helsetjensten – Implementering av nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

Rubrik  
Iréne Nilsson Carlsson

2014-09-01

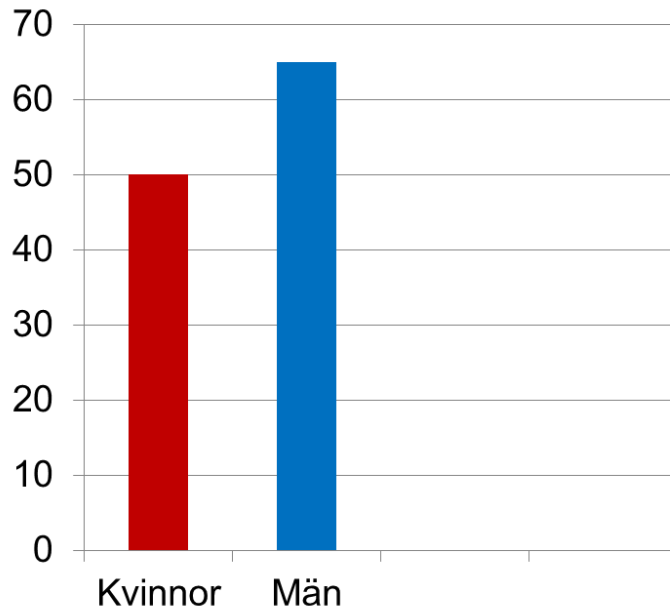


# De nationella riktlinjerna



# Varför riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder?

Andel med ohälsosamma levnadsvanor



Mer än 20 procent av sjukdomsbördan



# Det finns effektiva metoder

Hälso- och sjukvården kan göra skillnad.....



Och kostnaden är låg



# Riktlinjerna behövs också för att främja en jämlik hälsa

*Hälsan skiljer mellan grupper i befolkningen – delvis beror det på skillnader i levnadsvanor*




# Inriktning riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

Rekommendationer om samtalsmetoder för att förebygga sjukdom genom att stödja förändring av levnadsvanor



Tobaksbruk



Riskbruk av alkohol



Otillräcklig fysisk aktivitet



Ohälsosamma matvanor

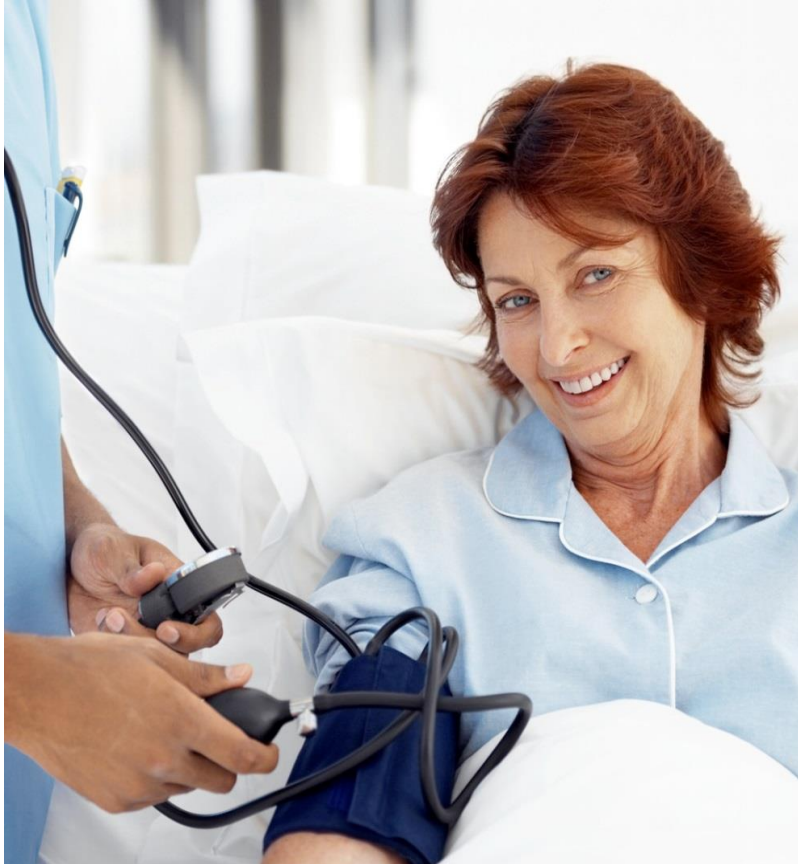
# Vilka omfattas av riktlinjerna

- **Vuxna med ohälsosamma levnadsvanor samt ungdomar under 18 år som röker**

**Men extra prioritet till patienter**

- ❖ **Inför operation, vid graviditet, vid amning och när man är förälder.**
- ❖ **Personer med förhöjd risk till följd av sjukdomar och medicinska tillstånd**

# Exempel på högriskgrupper vid riskbruk av alkohol



- Kronisk smärta
- Övervikt/fetma
- Högt blodtryck
- Leverpåverkan
- Hudsjukdom
- Depression och ångest
- Hjärt-kärlsjukdom
- Cancer
- Blodfettsrubbingar
- Schizofreni



# Hälso- och sjukvården bör erbjuda patienter

Rökning

- Kvalificerat rådgivande samtal

Riskbruk av alkohol

- Rådgivande samtal

Otillräcklig fysisk aktivitet

- Rådgivande samtal med tillägg och uppföljning

Ohälsosamma matvanor

- Kvalificerat rådgivande samtal

# Enkla råd



En snabbguide om hur hälso- och sjukvårdens personal kan stödja patienter att sluta med tobak

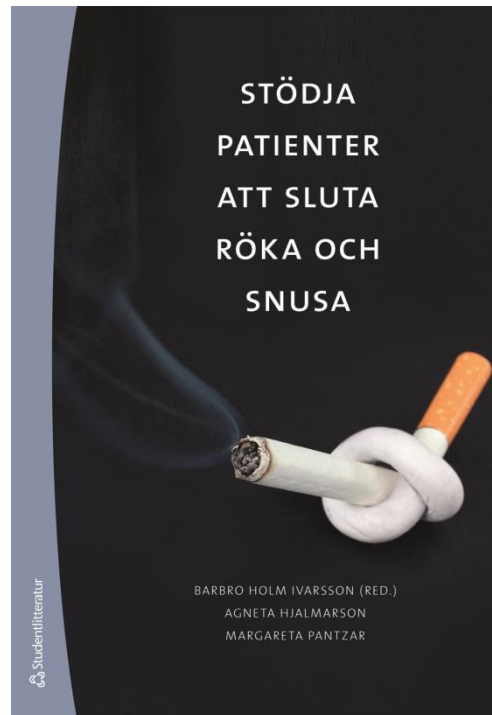
- Socialstyrelsen har tagit fram en film och en broschyr som visar hur ett enkelt råd i 5 steg kan ges på mindre än 5 minuter
- Ni hittar den på Socialstyrelsens webbplats

# Exempel på ett rådgivande samtal om fysisk aktivitet

- Informera och förbereda inför förändringen
- Följa upp erfarenheter inför förändringen och identifiera svårigheter
- Skriva ut Fysisk aktivitet på recept, dela ut stegräknare, motionsdagbok eller andra hjälpmedel för att stödja förändringen
- Följa upp efter förändringen hur det har gått och diskutera ev. svårigheter

# Exempel på kvalificerat rådgivande samtal

- Metod för diplomerade tobaksavvänjare



# Hälsofrämjande förhållningssätt gäller alltid

- **Hälsofrämjande – stödja patienternas möjlighet att öka kontrollen över sin hälsa**
- **Stödjande dialog – erbjuda patienterna kunskap, verktyg och stöd i sin hälsoutveckling**
- **Ta hänsyn till patienternas motivation till förändring**

# Hur kan patienter tas om hand



# Några utmaningar



- Berör många verksamheter
- Berör många personalkategorier
- De flesta har andra huvuduppgifter
- Nya arbetsuppgifter som läggs till
- Dokumentationssystemen
- Brist på resultatuppföljning

# Regeringsuppdraget om implementering

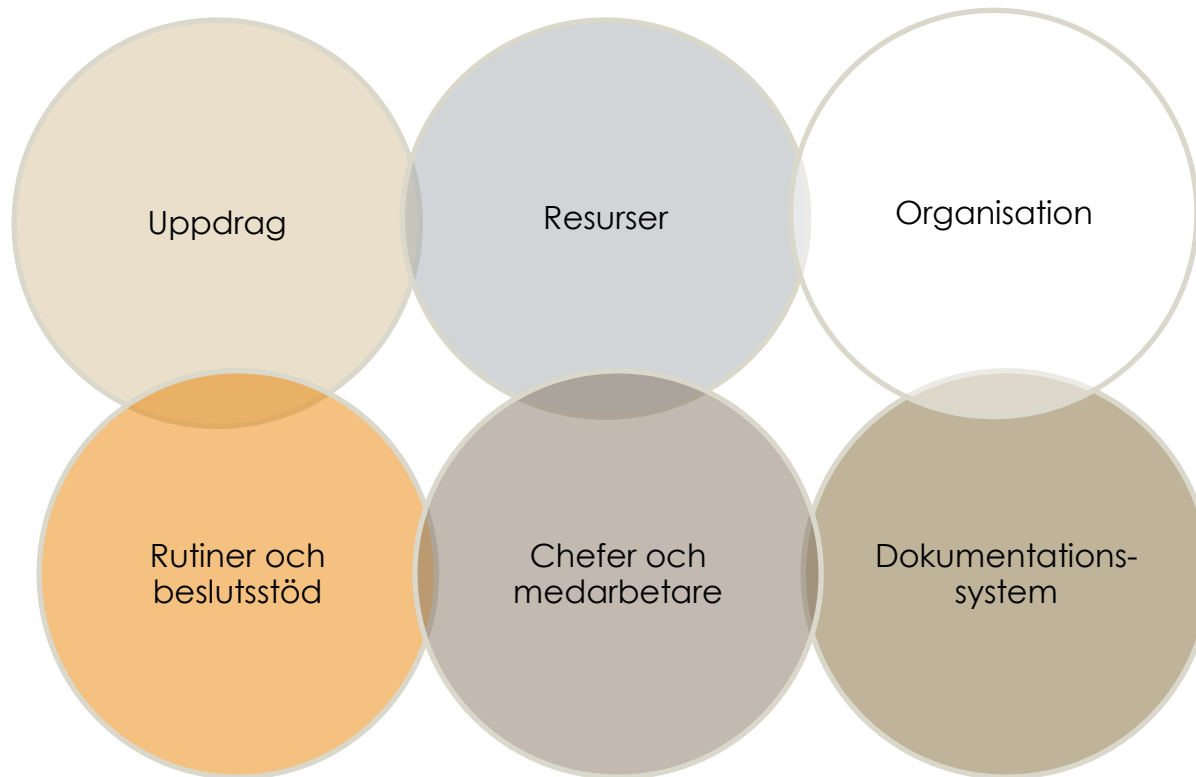
- Sprida kännedom och förankra riktlinjerna
- Skapa webbaserad utbildning
- Stödja metodutveckling
- Utveckla modeller eller metoder för att säkerställa datatillgång för uppföljning av införandet av riktlinjerna



Photo©Oskar Falck



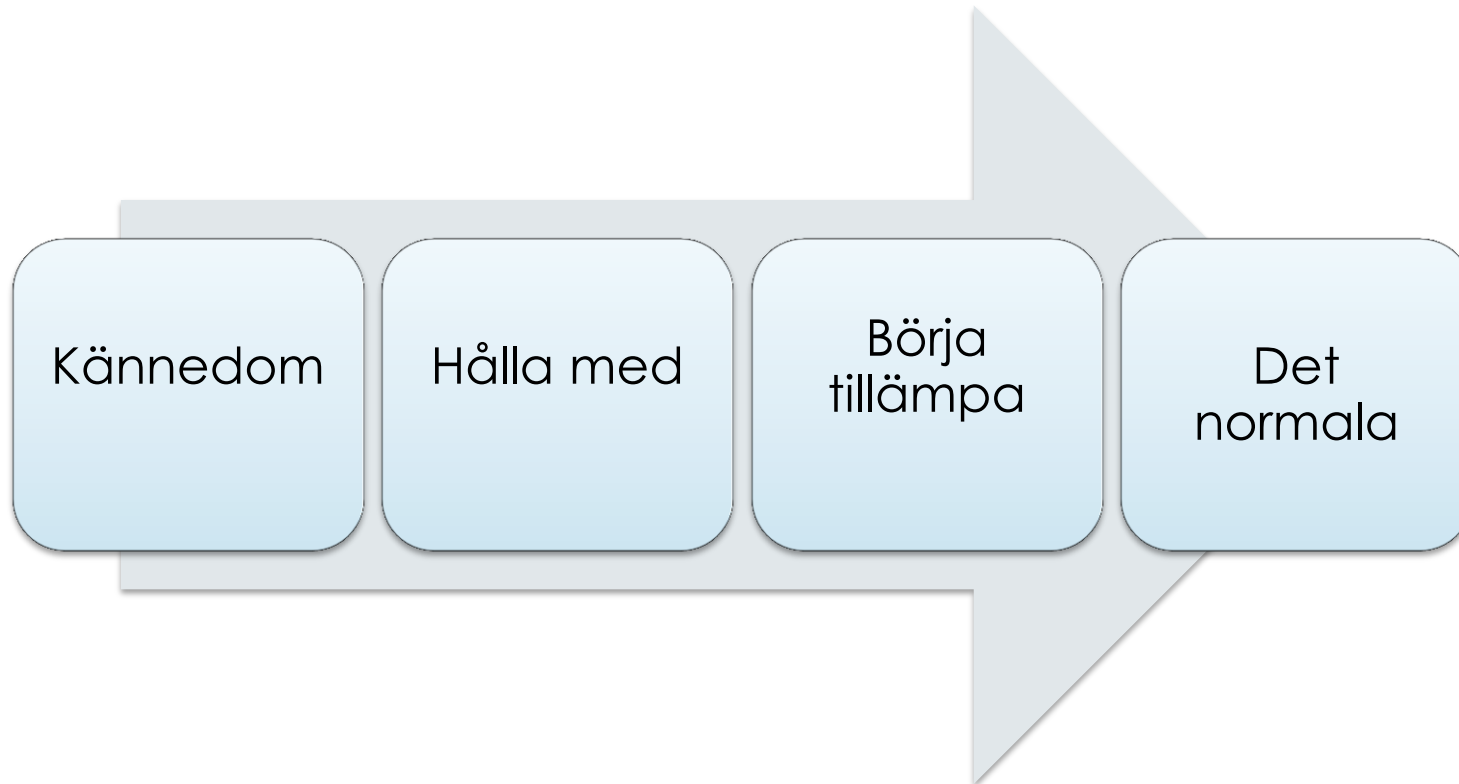
# Strukturella förutsättningar för en framgångsrik implementering



# Hur vi jobbar i projektet

- Utåtriktat mot landsting och professioner
- Skapar arenor för erfarenhetsutbyte mellan landstingen och stödjer harmonisering
- Stöd till professionsorganisationerna för deras medverkan
- Tar fram informations- och inspirationsmaterial för landsting och professioner
- Webbaserad utbildning om mat
- Stöd till metodutveckling
- Stöd till utveckling av FYSS
- Uppföljning av strukturer, prestationer och attityder
- Utveckling av rutin för insamling av data till Öppna jämförelser

# Steg i förändringsprocessen



# Nästa steg....

*Regeringens  
strategi för att  
förebygga och  
behandla kroniska  
sjukdomar*

- Kunskapsstöd till primärvården
- Information till patienter med kroniska sjukdomar
- Överenskommelse med SKL om stöd till primärvården angående sjukdomsförebyggande metoder

**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**